

本週及下主日聚會

週	時間	聚會
二	7:30 pm	禱告聚會
六	2:30 pm	中學生團契：主題 大專及初在職團契：專題-隱密處的生活
	5:00 pm	喜樂團：查經（六） 仁愛團：生活組
主日	9:00 am	擘餅聚會
	9:45 am	信息聚會
	11:15 am	兒童及少年主日學 各班兒童主日學 少年班 成人主日學 青年慕道班：美滿人生 成年慕道班：學習讀聖經 信徒造就信仰組： } 專題 全人的救恩— 信徒造就生活組： } 基督徒情緒壓力面面觀 專 題 班： } 聖經概論班：新約—福音書（耶穌生平選讀） 成年初信班：查經 成年查經班：查經

下主日服事崗位

講台服事	招待	遞送聖經詩歌	餅杯服事
講員：陳偉忠 領詩：梁立勤 司琴：唐巖佩堃	莊德栓 莊張慧嫻 阮桂開 梁何雁玲	葉冬寧 葉黃淑玲	吳錦明 阮桂開 馮貴滿 莊德栓 張志輝

準時聚會，安靜禱告

葵芳基督徒聚會所

KWAI FONG CHRISTIAN ASSEMBLY HALL

葵芳興芳路 188 號協德大廈二樓

電話：(852) 2424 3289 傳真：(852) 2494 0166

網頁：http://www.kfcch.org

電郵：info@kfcch.org

二零一九年五月五日

通訊

第三十二卷第十八期

教會全年學習主題「常常竭力，多作主工」(林前15:58)

2019-2020 讀經計劃						
5/5 (日)	6/5 (一)	7/5 (二)	8/5 (三)	9/5 (四)	10/5 (五)	11/5 (六)
路 18-19	路 20-21	路 22-23	路 24-約 1	約 2-3	約 4-5	約 6-7

愛心關懷並代禱

- 為著教會的主題學習代禱，好讓我們在新的一年能更好追求主，被主得著，好能常常竭力多作主工，叫神的心得喜悅。
- 為教會的福音工作禱告，其中特別為著是否能進一步參與在李賢堯紀念中學的福音工作禱告，求主帶領及顯明祂的心意。
- 為受浸聚會各項服事禱告，求主管理，讓清楚得救者作公開的見證，叫主的名得榮耀。
- 記念身體有軟弱及家人有患病的弟兄姊妹，求主施恩扶持。

聚會報告

- 今天下午二時三十分有特別的交通聚會，Austin弟兄及林惜雲姊妹將交通他們在印度福音工作的情況及代禱，歡迎關心在印度的福音工作和主的見證的肢體出席。
- 今年的青年特別聚會將於八月四日至八日（主日至週四）在烏溪沙青年新村舉行，題目：「從地去天 — 創世記重思」，由郭定強弟兄及黃漢先弟兄傳講信息，請為聚會禱告，並預備時間參加，注意報名參加者須在特會前讀創世記最少一遍作預備。
- 今年的兒童暑期聖經班將於七月十八日至二十日（週四至週六）舉行，主題為「Emoji 變變變」，歡迎升小一至升中一的小朋友參加。報名表已預備，可在教會佈告板上取用，詳情可向兒童主日學老師查詢。
- 本週二晚為禱告聚會
- 今天場地整理：各班主日學

上主日信息摘要

題目：常常竭力多作主工（二）：主是一切問題的答案

經文：林前二 1-2；一 8-9；十五 58

詩集：105 首

經文：「弟兄們，從前我到你們那裡去，並沒有用高言大智對你們宣傳神的奧秘。因為我曾定了主意，在你們中間不知道別的，只知道耶穌基督並祂釘十字架。」（林前二 1-2）

「祂也必堅固你們到底，叫你們在我們主耶穌基督的日子無可責備。神是信實的，你們原是被祂所召，好與祂兒子我們的主耶穌基督一同得分。」（林前一 8-9）

「所以，我親愛的弟兄們，你們務要堅固，不可搖動，常常竭力多作主工；因為知道，你們的勞苦在主裏面不是徒然的。」（林前十五 58）

一. 哥林多教會面對的諸多問題

哥林多信徒雖然在真道和知識上都全備，也不缺屬靈恩賜，可惜靈命仍停留在嬰孩階段（林前三 1），以致教會衍生許多問題。例如：分爭結黨，鬧分裂；犯亂倫罪的，教會竟沒處理；弟兄之間不願意為主緣故吃虧，反倒欺壓和虧負人，在法庭上彼此告狀。信徒在婚姻的事上發生各種問題；有些信徒貪戀去廟裡又吃又喝，叫軟弱的弟兄跌倒。教會生活一團糟：姊妹該否蒙頭？誰才是真正的頭？主的桌子也發生問題—有的吃飽喝醉，窮人就捱餓…。沒有用屬靈恩賜建立身體，反而破壞教會，因為他們用這些恩賜炫耀自己。有些人甚至不相信復活：沒有彼此相愛，又不愛主，已經失去起初的愛。我們應該受警戒不要以為在真道、知識上富足，又有豐厚的屬靈遺產，就可以很屬靈。哥林多教會的例子足以為鑑。人在表面的事上感到滿足，就會忽略了更重要的，就是主自己。保羅清楚指出問題的關鍵：「弟兄們，從前我到你們那裡去，並沒有用高言大智對你們宣傳神的奧秘。因為我曾定了主意，在你們中間不知道別的，只知道耶穌基督並祂釘十字架。」（林前二 1-2）

二. 要知道問題的根源

哥林多教會有很多問題，並不完美。今天，地上仍沒有完美的教會。作為基督的新婦，教會還在妝飾整齊的階段，尚未預備好迎見主面（啟廿一 2）有人說有人的地方就會有問題，有難處，故教會也一樣會發生問題。我們不用害怕問題發生，也不必隱瞞或避諱問題，問題來了，讓我們面對它，因為問題如能得著合理的解決，就會帶來屬靈的成長。如果讓問題永遠拖下去，就會帶來困擾和傷害。有問題的時候，我們如何面對它呢？經驗告訴我們，解決了一個問題，稍後另一個問題就會出現，永無止境。所以在問題發生的時候，我們要知道這些問題的起因，

然後加以根治。這裡牽涉幾個層面：如何看待和理解那些問題和難處？處理問題的正確態度和方法。我們偶爾聽到新聞報導，有人吃了在野外摘取的菇類真菌中毒，單靠經驗和表面觀察不一定準確，判斷錯誤可能帶來嚴重後果。故此如何認識和判斷事實的真象就非常重要。

三. 屬靈的人能看透萬事

「屬靈的人能看透萬事、卻沒有一人能看透了祂。誰曾知道主的心去教導祂呢，但我們是有基督的心了。」（林前二 15-16）近年不少研究和調查顯示，很多香港人並不快樂。你的心是否覺得好像常被困住？感到生活中難處不斷，提不起勁？

1. **以屬靈的眼界看事物**：面對種種的不如意事情，工作的壓力又引致焦慮，你會否感到從主來的喜樂好像慢慢溜走了？這些都和我們如何觀察和解讀問題有關。若果我們依然按照世界的風俗和價值觀去理解和分析事物，靠肉體的感覺而活、以自己的心為心，我們的心情和情緒自然直接受到影響。基督徒需要活在聖靈的大能中，以基督的心為心！真理的聖靈來了，祂要引導我們明白（進入）一切的真理（約十六 13）。我們就能從聖靈和神的話得著安慰，並且主叫我們在祂裏面有平安。不錯，我們在世上會有苦難；但我們可以放心，主已經勝了世界，在我們裡面的比萬有都大（約十六 33）。我們缺少裏面的認識，是因為外面的眼睛太明亮！所以求主叫我們日漸脫離屬地、屬人的感覺；以致裏面對基督的屬靈認識，才能越來越加增。
2. **憑信心不憑眼見**：我們要有新的世界觀，需要有超越眼前環境的信心，有新的價值觀，新的生活方式、態度和行為；知道甚麼事情才有永恆的價值。當別人認為不可能的時候，我們仍然覺得可能，是因為我們從永恆看今生、從未來看現在，在應許中看見可能性，於是我們所想的、所看的、所說的都能超越目前和表面的現象，才能從不同的選擇中，作正確的決定，這需要智慧。神使我們住在耶穌基督裏，使祂成為我們的智慧（林前一 30）。我們常常連於基督，像枝子連於葡萄樹，就能得著智慧，生命日漸成長，自然進入保羅說的「屬靈的人能看透萬事」的境界。人的困惑常是不能抓緊神所說的話和應許、不肯付代價。當考慮到要付代價，要蒙損失，就落在眼見裏，從主的路上退去。

四. 處理一切問題的正確態度和方法

有積極態度的人會說：辦法總比困難多，樂觀面對，努力耕耘，許多問題都可以解決。這句說話充滿正能量，鼓勵人不要輕易放棄，有這樣的正面思想和積極態度固然比消極放棄好，但這仍不足面對和解決人生許許多多、複雜困惑的問題。究竟對一個基督徒而言，如何才是處理

人生問題的正确態度和方法？這和心理學的積極正面思維有何不同？我們嘗試從聖經中的一個人物 - 約瑟作例子，來揣摩一下箇中的智慧和奧妙所在。

- a. **專心信靠和敬畏神**：約瑟的故事記載在《創世紀》37 章，39 章-50 章。世人眼中，約瑟好像很倒霉，儘管處世為人正直善良、辦事又有能力，厄運卻接續降臨。然而每一次，約瑟都因為神與他同在而能夠泰然處之。任何不道德的事都「得罪神」，由於他敬畏神，就不敢任意妄為，保守了自己不陷入情慾的圈套。他在艱難的環境仍專心依靠主，逆境自強。耶和華與他同在，他就百事順利。如果你是約瑟，你會憂鬱寡歡埋怨神？抑或像他一樣，仍舊專心信靠和敬畏神，要討神的喜悅？約瑟如何能做到？當跟陷害他的弟兄們相認對談時，他將答案說了出來。
- b. **以屬靈的眼光看人事物**：「我是你們的弟兄約瑟，就是你們所賣到埃及的。現在不要因為把我賣到這裏自憂自恨，這是神差我在你們以先來，為要保全生命……這樣看來，差我到這裏來的不是你們，乃是神。」（創四十五 4-8）當約瑟從屬靈的角度看他的苦難，以信心看所面對的困境，苦難的性質就改變了。未信主時，行事為人只憑自己的眼光來處理一切的事。現在蒙恩得救，行事為人，不再憑外觀，須用信心仰望神，憑裏面的基督引導我們。
- c. **信心能改變人的心態**：神稱許約瑟的信心（來十一 22）。「人非有信，就不能得神的喜悅；因為到神面前來的人必須信有神，且信祂賞賜那尋求祂的人。」（來十一 6）。『信有神』可譯作『信神是』；我們需要甚麼，神就是甚麼，這樣的信心，乃是經歷神一切豐富的訣竅。**信乃是人得神喜悅的基本條件**；若沒有信，人無論作甚麼好事，都不能得神的喜悅。信徒若能相信任何環境，都有神的美意，都在神掌管的手中，為要使我們的靈命得著益處。那麼即使在逆境中，也能感謝領受（太十一 25-26）。基督徒的生活該憑著裏面的生命，裏面的「心」作判斷。裏面過得去的，就是對的；否則就是錯的。
- d. **憑著信心勝過仇敵和試探**：約瑟年青的階段常經憂患，他從各樣的惡劣環境和試煉中成長。我們很快來看一下私慾、罪和試探的關係並探索勝過仇敵和試探的聖經原則。雅各以“懷胎”，“生產”及“長成”三個階段去形容順從試探，跌入罪中和靈性墮落的過程（雅一 13-15）。信徒陷入試探而犯罪的主要原因，乃由於錯讓自己內心的邪念作祟，甚至任由它孕育成胎，引致犯罪。此外，要留意仇敵魔鬼的詭計和試探，主又說：『西門！西門！撒但想要得著你們，好篩你們像篩麥子一樣；但我已經為你祈求，叫你不至於失了信心。』（路廿二 31-32）我們有主的應許和保守必不失腳，但也不可忽略以下原則：
- i) **要做醒**：不可給魔鬼留地步，用堅固的信心抵擋他（彼前五 8-9）。

- ii) **要逃避**：不要太自信，要同那清心禱告主的人一同追求，不可為肉體安排（提後二 2）
- iii) **要忍受**：神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；總要給你們開一條出路（林前十 13）
- iv) **不妥協**：要順服神，務要竭力抵擋魔鬼，魔鬼就必離開你們逃跑了。（雅四 7）
- e. **超越與寬恕**：約瑟學會了另一個很重要的屬靈功課 - 饒恕將苦難加給他的那些弟兄們。我們可能在心底深處或多或少記恨著某一些人，不能饒恕某一些曾經得罪自己的人。如果我們像約瑟一樣，從屬靈的角度來看待所受的傷害，會否更容易釋懷？寬恕，其實也是叫自己的內心得著釋放，獲得自由！「你們不要論斷人，就不被論斷；你們不要定人的罪，就不被定罪；你們要饒恕人，就必蒙饒恕（饒恕：原文作釋放）」（路六 37）神的饒恕是讓人回復神的樣式，得以重生。在魔鬼掌握之下的人，好像要跟對方一同毀滅才罷休。人若是一直不能超越魔鬼和罪的權勢，何等淒涼。在恩典時代，不是要律法的審判，而是生命的供應；我們見證基督，不是藉著外面行為的改正，乃是藉著裏面生命的流露。

五. 總結

「你的日子如何，你的力量也必如何。」（申三十三 25）

英國的弗來克弟兄（Fred A. J. Flack 1907-2012）年青時蒙召到印度服事主，晚年回到英國，表面好像一無所有，我女兒有機會和當地的弟兄姊妹去探望他，很希奇的，他雖已一百歲，老弟兄滿有主的同在，生命富足，他們每次探望都從他身上看到主，故此反而得到激勵和幫助。從他身上再一次印證神是信實的，他給我們足夠的恩典，有力又精采地渡過人生的所有日子。「祂也必堅固你們到底，叫你們在我們主耶穌基督的日子無可責備。神是信實的，你們原是被祂所召，好與祂兒子我們的主耶穌基督一同得分。」（林前一 8-9）無論教會或個人，應該以正確的態度和方法處理人生各種問題。我們行事為人是憑著信心，不是憑著眼見。我們被召與祂的兒子一同得分，參與祂的使命和事工；這是神給我們一個榮耀的呼召。「所以，你們務要堅固不可搖動，常常竭力多作主工。」約瑟讓我們看到在苦難中專心信靠神的結果。你願意像約瑟一樣，凡事依靠裏面的基督，智慧地面對和處理人生各樣的挑戰、試煉和困難嗎？最後以下的經文互勉：

「忍受試探的人是有福的，因為他經過試驗以後，必得生命的冠冕」（雅 1：12）。

□ 梁景法

她裏面一個如饑如渴地要認識神並要得著神的心靈，這個饑渴使她熱切地禱告著去考查並有系統的研讀神的話，且實在地經歷神所應許。所以人常聽見她歡樂著喊說：「哦！我已經有了這樣的尋見！」她的一生，也謹慎地使每一分鐘的光陰都用在神的需要上。因此，神也就照著祂自己的時候和方法來帶領她，並使她將從神而得的光強烈地照射出去，成了別人的祝福。1873年12月22日，她更經歷了神對她的奉獻像閃電一樣閃耀的賜福。雖然在她還經常因著不能完全活出神的應許，而感覺對自己十分不滿。

她有音樂的天份，也實在是個音樂的天才，神也給她有大的恩賜。但她常說：「我總不能由我自己來寫詩歌，必須是我的主給我一個思想，並將一兩個樂調感動我，使我抬起頭來，歡樂著感謝祂而寫下去，這就是我所寫的詩歌的來源。」難怪她的詩歌和著作，今天仍然活在人的心中，是如此的使人受吸引去愛主。對於唱詩，特別是領唱的，她也說：「我勸你們要徹底的熟練一首詩，使它成為你自己的一部分，將你的全人浸在它裏面，然後祈求神使它成為祂的信息」。

1879年，她離世，但在她臨終時，她抬頭向上定睛望著，好像她看見了主；真的，沒有比屬天的情形更美的東西，能將這樣的榮光返照在她的臉上。有十分鐘的工夫，她的面貌充滿喜樂。人看著她，她像是在與祂的主相會、談話。她試著唱詩，當她唱出一個很高而甜美的音調「祂…」之後，聲音就唱不出來了。就這樣她的靈魂，通過幔子就到救贖她、愛祂的主那裏去了。

「為你，我捨生命」這是海弗格爾極有名的一首詩歌。有一次在她父親的書房中，她看見一幅主耶穌受苦的圖畫，這幅畫的底下，有句話寫著：「為你，我捨生命」。而就在她全神貫注的看這圖畫的時候，主的愛大大激勵她的心，所以她就寫了這首詩。但後來她嫌這詩不夠將主的愛描述得透徹，還不能說出她當時的心情，就將之投於火爐，但剛剛燒去一個角，她又把它拿了出來。後來被她父親發現，非常的讚賞，並且很受感動，就給這詩配上譜。甚願這詩歌，聖靈再將主的大愛澆灌在我們心中，使我們更愛慕祂。

註：在擘餅記念主時，我們也常會把這詩歌第1-5節「你」和「我」掉換唱，來幫助我們更進入主愛對我們之大。

每日靈糧

倪柝聲弟兄信息摘錄

5月5日

耶和華曉諭摩西說，若有人犯罪，干犯耶和華，在鄰舍交付他的物上…行了詭詐。(利六1-2)

如果有人把五十塊錢托付我們，也許我們會守信用。但是如果有人交付我們的是五毛錢，那我們或會馬虎失信，因為數目太小，我們就大不經意了。可是，這樣的行為就是詭詐，會使我們失去與神的交通。如果有人托我們帶一封信，我們未必會把它拆開私自過目（這當然是不應作的），但也許我們會想細心察看信封外面，若只是不經意的看一眼，當然不成問題，但如果想探測別人的秘密，那就不對。這樣會叫我們的成長受阻，叫我們與神之間親密的交通受損。我害怕有許多人不能好好的讀聖經，就是因為沒有對付像這樣的：馬虎失信；欲探測別人秘密的罪。如果我們不忠心，又不肯對付它，就會失去那必須持守與神交通的自由。

5月6日

我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程。(來十二1)

賽跑的時候，有兩件絕對重要的事：一是放下各樣的重擔，另一是脫去纏累的罪。最能妨礙進度的是罪，甚至會叫人失去參賽的資格。因為罪等於是犯規，而犯規者都不得參加比賽，只好站在一旁。信徒必須將已知的罪放下、撇棄。不管是嫉妒、驕傲、心思不潔、咀裏說謊、脾氣急躁，或放縱私慾，這些罪都會使他不合宜賽跑。基督徒必須站穩在羅馬書六章六節、十一節和十三節上，向罪當看自己是死的，要離棄罪，不容罪轄制他，也當將自己的肢體獻給神作義的器具，得罪神以後要坦白，認罪，悔改，離棄那些罪，好得著神的赦免。

5月7日

我在你們那裏，又軟弱，又懼怕，又甚戰兢。(林前二3)
保羅傳講的信息，是主耶穌基督的十字架。他所宣告的並不枉然，因為他自己就是屬天生命那活生生的管道。藉著這十字架的福音，他叫許多人得生命。但是，在他傳講這十字架的道的當兒，他自己又如何？他說了這句話：「我在你們那裏，又軟弱，又懼怕，又甚戰兢。」原來他自己是已經釘了十字架的人！我們要知道，只有釘十字架的人，才可以傳講十字架的道理。保羅對自己全無信心，他軟弱，懼怕，又甚戰兢——是他認定自己全然無用，不靠自

己——這些表現說出他正是釘了十字架上的。他曾宣告說：「我已經與基督同釘十字架。」(加二 20)他又說過：「我是天天冒死。」(林前十五 31)。正是這樣天天冒死的保羅，才能傳揚十字架的信息。人的己生命不死透，基督的生命就不能流出來。

5月8日

把那肥牛犢牽來宰了，我們可以吃喝快樂，因為我這個兒子，是死而復活，失而又得的。(路十五 23-24)

今天讓我與你分享一個新約的體會，就是神的喜樂。我得救的那個晚上，我越想越喜樂，越發放懷歡唱，也不管唱出甚麼調子，這是我得救帶來給我的喜樂。可是，聖經告訴我們的，卻是那父親充滿喜樂。這段經文所表達的是：神叫一個靈魂得救而得的喜樂。我們平常是這樣想：一個罪人得救，他是何等喜樂，我們也因而同樣的歡欣；但我們卻沒有想到，父神在叫一個罪人得救以後，祂是何等的喜樂。我們若能看見這一點，就能開始領會父的心。

5月9日

你們在祂裏面也得了豐盛，祂是各樣執政掌權者的元首。

(西二 10)

今日許多的基督徒面臨一個難題，他們看來都不能死透。今天他們活得不像樣，明天仍是一樣糟。不管他們怎樣竭力改善，還是老樣子。哦，讓我這樣說：一個福音如果一味要求你自己去努力，這樣的福音是謬誤的。

基督已經為我們作成了一切，這是祂的工，我們應該承認在祂裏面所作成了的一切。主耶穌所成就的工，是叫我們在祂裏面得以完全，而聖靈把在基督裏的一切組成在我們裏面。祂不但已經死了，而且已經復活。基督死的時候，我們也死了；當祂復活的時候，我們也活過來，而當祂升天的時候，我們也一同上升。我們在祂裏面所得的基業實在遠超過我們所想所求的。

5月10日

看見門徒，因風不順，搖櫓甚苦。夜裏約有四更天，就在海面上走，往他們那裏去，意思要走過他們去。(可六 48)

受苦比漂流好一點。儘管搖櫓甚苦，總比隨風而漂流好；道路雖艱難，也總比走捷徑卻漂移好得多。順流漂浮無需費力，只要停止搖櫓，風就會把我們送回去原來的出發點。一點點的讓步，或稍微放鬆，馬上風就會把我們送上回頭路。愛世界不用人去努力；隨從世界的風俗也不用費力。但是如果逆世俗之風，為主站穩，對主忠心，就必然會招來逆風所致的搖櫓甚苦。

要走回頭路，要歸回原處，一點都不難，但若向前走，就要花費很大的努力。但是現在正是要我們向主忠心的時候。願我們都是走在神指定的道路上。

5月11日

神的道是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的劍更快，甚至魂與靈，骨節與骨髓，都能刺入剖開，連心中的思念和主意，都能辨明。(來四 12)

甚麼是屬魂的事？屬魂的事就是人自己作的事。甚麼是屬靈的事？屬靈的事就是神所作的事。兩者互相逕庭，完全不一樣。人可以不需要等候在神面前，也無須信靠祂，就逕自去作一些事。這樣的行為是屬肉體的，也是屬魂的。但是亦有人會仰望神，等候並倚靠祂。神不先發聲，他就不說話；神不先取行動，他就不敢動。這樣的人和這樣的舉止，就是屬靈。讓我們問自己一下：我們的一舉一動，是否都在聖靈裏？

擘餅記念主詩歌，作者與寫詩背景

為你，我捨生命—第 255 首

- 一. 為你，我捨生命，為你，我流寶血；
將你洗得潔淨，使你與神和諧。
為你，為你，我捨生命，
為我，你捨甚情？
- 二. 為你，我費多年，憂患苦難遍嘗；
好使快樂永遠，你也得以安享。
為你，為你，我費多年，
為我，你費幾天？
- 三. 我父光明之家，我的榮耀寶座，
為你，我都撇下，來到此地飄泊。
為你，為你，我撇這些，
為我，你何所撇？
- 四. 為你，我受痛苦，過於你口能述；
受了極大辛楚，救你脫離陰府。
為你，為你，苦受許多，
為我，你受甚麼？
- 五. 為你，我從天家，為你，我已帶來；
救恩無以復加，赦免、自由、慈愛。
為你，為你，我帶許多，
為我，你帶幾何？
- 六. 主，我獻上生命，和我所有時間，
完全聽祢使令，脫離己的鎖鏈。
為我，為我，祢的全捨。
為祢，我棄一切。

這是海弗格爾(Frances Ridley Havergal 1836-1879)姊妹所寫的詩歌。海弗格爾 1836 年 12 月 14 日，生於英格蘭的愛司特壘(Astley in Worcestershire, England)，一個敬虔愛主的基督徒家庭。她父親是著名的音樂編著家，更是當地的教區長。所以自少就受他父母親在信仰與音樂上的栽培。但她靈命的長進，卻是始於她 1851 年 2 月對基督的確信，鄭重地將自己奉獻給主，定意要行在神所賜予她的亮光中。